

Hommage aux bénévoles aînés du Québec

Le temps passe si rapidement!

C'est une phrase qu'on entend souvent, une phrase qu'on répète, parfois sans y penser. Toute une ressource, une richesse même, ce "temps"...

D'ailleurs, on le dit équitable. Tout le monde en reçoit autant, 24 heures à la fois. Mais ce qu'on en fait, c'est une autre histoire. Il y a celles et ceux qui le gardent précieusement. Et puis il y a ceux qui le donnent. Généreusement. Gratuitement. Semaine après semaine... sans rien attendre.

Aujourd'hui, en cette **Journée internationale des aînés**, j'ai envie de parler d'eux, de souligner l'apport de ces bénévoles aînés qui donnent du temps pour d'autres aînés vulnérables à travers un geste tout simple : livrer un bon repas.

On appelle **popotes roulantes**, ces organismes qui livrent des repas au domicile des personnes aînées qui désirent demeurer à la maison le plus longtemps possible. Mais on sait bien que ce n'est pas que de la "popote"... c'est aussi et surtout du réconfort, de la présence, un lien humain, une vigie qui apporte une paix d'esprit aux proches.

On entend souvent les bénévoles des popotes roulantes dire : "Je donne de mon temps, parce que bientôt, ce sera peut-être moi..." Je vois beaucoup de beauté dans cette formulation... une forme de sagesse tranquille, une conscience que tout revient et que le don qu'on fait aujourd'hui, quelqu'un d'autre le fera pour nous demain.

Est-ce que j'ai utilisé plus haut le mot souligner? En fait, je ne veux pas que souligner leur contribution... je veux la célébrer. Vraiment. Et avec clameur. Parce que trop souvent, on oublie... On prend pour acquis ceux qui donnent, surtout quand ils donnent en silence, sans faire de bruit.

Les aînés sont souvent vus comme ceux qui ont été... mais on oublie qu'ils sont encore. Présents. Engagés. Généreux. Peut-être même les plus généreux de tous.

J'ai eu la chance et le privilège de côtoyer pendant près de 10 ans de **ces** bénévoles extraordinaires. De bonne humeur, charmants, généreux, inspirants, heureux de partir sur la route et d'être ce "rayon de soleil" pour tant d'autres, le temps d'une livraison... Je ne peux le cacher, ils me manquent!

Alors aujourd'hui, je veux simplement leur dire MERCI. Merci pour ce temps que vous offrez. Merci de rappeler, par vos gestes, ce que veut dire "prendre soin". Vous êtes le reflet d'un monde meilleur, celui où l'on prend soin les uns des autres... Et ça, c'est une richesse inestimable.



Karine Robinette
Directrice générale
Regroupement des popotes roulantes du Québec

