RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025–2026

VISION • ENGAGEMENT • DÉMOCRATIE • SOLIDARITÉ • PARTAGE

Regroupement des popotes roulantes du Québec

SOMMAIRE

Mot de la présidente 3
Mot de la directrice générale 4
Le Regroupement des popotes roulantes du Québec 5
L'action communautaire autonome 6
Les membres du Regroupement 7
Liste des membres 8
Les membres du conseil d'administration 10
L'équipe permanente 10
Vie associative 11
- Café-rencontre 11
- Les comités de travail 12
- Congrès annuel 2025 14
- Assemblée générale annuelle et assemblée extraordinaire 15
- Formations suivies par l'équipe 16

Soutenir les membres 17
- Conférences et formations 17
- Soutenir les membres, c'est aussi... 18
- La boîte à outil 2.0 19

Communications 20
- Communications aux membres 20
- Médias sociaux 21
- Préparation de la SQPR 2026 22
- L'image de marque du Regroupement 23
- Journée internationale des aînés 24
- Le RPRQ dans les médias 25

Concertations et partenariats 26
- Le RPRQ y était 28

Nos partenaires financiers 28
Défense des intérêts des membres 29
Les statistiques 2025 31
Soutien à la communauté et référencement 32
Priorités d'action 2026-2027 33

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres du Regroupement des popotes roulantes du Québec,
C'est avec beaucoup de fierté et une profonde gratitude que je m'adresse à vous aujourd'hui. En tant que présidente de notre Regroupement, j'ai le privilège de constater, jour après jour, la richesse de notre réseau.

Vous, les organismes membres, êtes le cœur battant de notre regroupement. Au Regroupement, nous savons à quel point la mission des popotes est exigeante, mais aussi combien elle est essentielle pour tant de personnes. Nous partageons la conviction que chacun mérite de vieillir dans la dignité, le respect et la chaleur humaine. C'est ce qui nous guide dans chacune de nos actions. Tout au long de l'année, votre Regroupement a travaillé avec détermination à poser des gestes concrets pour vous soutenir et pour améliorer, ensemble, la qualité de vie de vos organisations, renforçant ainsi un précieux filet social.

Faire partie du Regroupement des popotes roulantes du Québec, c'est donner, à votre organisme, la force d'un mouvement national qui transforme l'engagement local en un impact collectif durable. C'est outiller votre organisme pour aller plus loin et mieux répondre aux besoins de sa communauté, tout en s'appuyant sur un réseau solide, inspirant et profondément engagé.

À la lecture de ce rapport, vous découvrirez les initiatives, les services et les événements que nous avons mis en place, toujours avec le souci de répondre au mieux à vos besoins, dans toute leur diversité et leur évolution. Tout au long de l'année, le regroupement s'est engagé avec cœur et détermination à vous soutenir, à vous outiller et à faire rayonner votre mission.

Tout cela prend vie grâce au travail remarquable de notre directrice et de son équipe. Animées par une profonde humanité et un engagement sincère, elles créent chaque jour des liens forts et significatifs avec vous, les membres. Par leur présence constante, leur écoute et leur dévouement, elles incarnent pleinement notre mission et forment une équipe inspirante qui fait avancer votre Regroupement avec cœur et détermination.

Je souhaite également rendre hommage aux membres de notre conseil d'administration, dont l'engagement généreux et passionné insuffle une véritable énergie au Regroupement. Grâce à leur implication, ils contribuent à soutenir vos organisations et à les valoriser, permettant de poursuivre avec fierté votre rôle essentiel au sein de vos communautés.

Bonne lecture!

Josée Champagne, Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Cher(e)s membres,
C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le rapport d'activités annuel du Regroupement des popotes roulantes du Québec. La dernière année a été marquée par de nombreux projets, de gros dossiers et un travail soutenu afin de continuer à répondre aux besoins de nos membres et à soutenir les organismes membres dans leurs réalités quotidiennes.

En parcourant les pages de ce rapport, vous pourrez constater tout le travail accompli au cours de l'année : le développement de nouveaux outils, les représentations réalisées, l'accompagnement offert aux membres, les partenariats développés ainsi que les différents projets porteurs pour l'avenir du regroupement. Malgré une petite équipe, nous avons réussi à mener de front une multitude de dossiers avec passion, détermination et une réelle volonté de faire avancer notre mission. J'en suis sincèrement très fière.

Je tiens à remercier Marguerite, notre chargée de projet de la Boîte à outils 2.0, qui a également accepté de reprendre, à temps réduit, certaines tâches liées à la coordination des services. Son implication et sa polyvalence ont été d'une aide précieuse tout au long de l'année, particulièrement dans une période aussi chargée et stimulante pour le Regroupement.

Je souhaite également remercier les membres du conseil d'administration pour leur confiance, leur disponibilité et leur soutien constant. Encore une fois, je le répète, mais dans le contexte d'une petite équipe comme la nôtre, le support et l'implication du conseil d'administration sont cruciaux. Chacun des membres contribue grandement à faire évoluer le Regroupement et à maintenir une vision forte et mobilisatrice pour l'avenir.

Enfin, je tiens toujours à terminer mon mot en vous remerciant vous, cher(e)s membres du regroupement, pour votre travail extraordinaire auprès de vos communautés. Vous êtes incroyables! Je suis assurément votre plus grande fan, et le resterai toujours!

Bonne lecture!

Karine Robinette

Karine Robinette, Directrice générale

LE REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

NOTRE HISTOIRE

1960 — 1992 — 2000s — Présent

Années ‘60 : Les popotes roulantes apparaissent au Québec dans les années 1960, inspirées par le modèle des *Meals on Wheels*. Elles naissent d’un élan de solidarité visant à nourrir les personnes aînées ou en perte d’autonomie, tout en créant un lien humain essentiel.

Années ‘70–’80 : Le service se développe dans plusieurs régions du Québec grâce à l’engagement de bénévoles et d’organismes locaux. Il devient un pilier du maintien à domicile. Chaque livraison de repas s’accompagne d’un moment d’échange, contribuant à briser l’isolement et à renforcer le tissu social local.

Années ‘90 : Fondé en 1992 par des popotes, sous le nom de PRASAB, le Regroupement se structure rapidement. En 1993, lors de la première assemblée générale, le premier logo officiel est dévoilé. En 1994, une tournée provinciale de formation est déployée, accompagnée du Carnet du bénévole et d’outils sur l’hygiène et la salubrité. En 1995, une première subvention du PSOC confirme sa reconnaissance puis, en 1997, le premier congrès de deux jours marque une étape clé de rassemblement et de formation.

Années 2000 : Le début des années 2000 est marqué par la modernisation du Regroupement, avec la création du site Internet en 2003 et le lancement de la première Semaine québécoise des popotes roulantes en 2006. En 2009, une motion à l’Assemblée nationale souligne le travail des organismes, alors qu’en 2011, une section « Une popote près de chez vous » est ajoutée au site Internet pour faciliter l’accès aux services.

Années 2012 à aujourd’hui : Depuis l’adoption de son nom officiel en 2012, le Regroupement poursuit sa modernisation et développe ses partenariats, notamment avec Sobeys Québec en 2014. Le 25e anniversaire est souligné en 2017 lors d’un forum provincial, puis en 2023 un Portrait des services alimentaires mène à plusieurs chantiers structurants, dont la refonte du site. Aujourd’hui, le RPRQ rassemble 161 organismes dans 16 régions du Québec, offrant des repas sains, abordables et essentiels aux aînés et aux personnes en perte d’autonomie.

NOTRE VISION

Mouvement solidaire qui reconnaît l’importance des personnes aînées au sein de nos communautés et qui assure leur autonomie, leur bien-être et leur sécurité alimentaire.

NOTRE MISSION

Par la représentation, la collaboration et le développement d’outils, le Regroupement des Popotes roulantes du Québec soutient, appuie et fait rayonner ses membres afin que chacun puisse accomplir pleinement sa mission à titre de service essentiel.

NOS VALEURS

- Vision
- Engagement
- Démocratie
- Partage
- Solidarité

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Le Regroupement des popotes roulantes est un organisme d'action communautaire autonome qui adhère aux **huit critères qui définissent ce cadre**.

Ces principes se reflètent tout au long du présent rapport :

- ✔ Avoir un statut d'organisme sans but lucratif
- ✔ Démontrer un enracinement dans la communauté
- ✔ Entretenir une vie associative et démocratique
- ✔ Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques
- ✔ Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- ✔ Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale

- ✔ Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée
- ✔ Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Le Regroupement, par son action, incarne les principes de l'action communautaire autonome. Cette action démontre **l'engagement à représenter et soutenir ses membres,** tout en contribuant activement au **mieux-être collectif** et à la **justice sociale.**

LES MEMBRES DU REGROUPEMENT

Au 31 mars 2026, le Regroupement des popotes roulantes du Québec rassemble **160 membres répartis dans 16 régions du Québec**, le Nord-du-Québec étant la seule région non représentée.

Les organismes membres du RPRQ présentent des réalités et des modèles organisationnels variés. On distingue principalement trois types de popotes roulantes, auxquels s'ajoutent d'autres services alimentaires bénévoles, tels que les repas communautaires.

Les popotes avec cuisine-organismes communautaires en Santé et Services Sociaux (OCASSS)

- Organismes officiellement enregistrés, dont certains possèdent un statut de bienfaisance;
- Offrent fréquemment d'autres services liés au maintien à domicile;
- Emploient du personnel rémunéré;
- Peuvent bénéficier d'une subvention à la mission du Ministère de la Santé et des Services sociaux.

Les popotes avec fournisseur (peuvent aussi être OCASSS)

- Sont bien implantées dans leur communauté;
- Peuvent fonctionner avec ou sans employés rémunérés;
- Confient la préparation des repas à un fournisseur externe : épicerie, traiteur, restaurant, centre hospitalier, CHSLD, autre popote roulante, ou combinaison de fournisseurs selon le territoire desservi;
- Peuvent également recevoir un financement à la mission du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Les popotes roulantes artisanales

- Fonctionnent sans personnel salarié;
- Reçoivent peu ou pas de financement;
- Sont reconnues dans leur milieu, avec ou sans charte;
- Préparent souvent elles-mêmes les repas, bien que certaines fassent appel à un fournisseur.

Le service de popote roulante s'inscrit dans l'ensemble des services de soutien à domicile au même titre que les soins d'hygiène et l'aide aux activités domestiques. D'ailleurs, de nombreuses popotes roulantes complètent leur offre par d'autres services de soutien à domicile comme le transport-accompagnement médical, les appels et visites d'amitié, les activités de loisirs et de socialisation.

LISTE DES MEMBRES

01-BAS-SAINT-LAURENT
C.A.B. CORMORAN
C.A.B. DE LA MITIS
C.A.B. DE LA MATANIE
C.A.B. DES SEIGNEURIES
C.A.B. RÉGION TÉMIS
C.A.B. RIMOUSKI/NEIGETTE
C.A.B. VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

02-SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
CARREFOUR BÉNÉVOLE LABRECQUE LAMARCHE
FONDATION CHANOINE-LAVOIE INC.
GROUPE BÉNÉVOLE MME HERMEL GAUTHIER
LE TOURNANT 3F INC
LES AÎNÉ(E)S DE JONQUIÈRE
POPOTE EXPRESS DE CHICOUTIMI
POPOTE MOBILE DE LA BAIE
POPOTE ROULANTE D'ALMA
POPOTE ROULANTE DES CINQ CANTONS

03-CAPITALE-NATIONALE
ASSOCIATION BÉNÉVOLE CÔTE-DE-BEAUPRÉ
ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE L'ÎLE D'ORLÉANS
BÉNÉVOLAT MONTCALM-ST-SACREMENT
C.A.B. AIDE 23
C.A.B. DE CHARLEVOIX
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ INC
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE LE HALO
ENTRAIDE DU FAUBOURG
LA BARATTE
LA FRATERNITÉ SAINTE-MARIE DE VANIER
LA POPOTE DE CHARLESBOURG
PATRO ROC-AMADOUR
POPOTE ET MULTI-SERVICES
POPOTE ROULANTE DE STE-FOY
PRÉSENCE FAMILLE ST-AUGUSTIN
SERVICE D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE RAYON DE SOLEIL
SERVICE D'ENTRAIDE BASSE-VILLE

04-MAURICIE
C.A.B. DE LA MORAINE
C.A.B. DU HAUT ST-MAURICE
C.A.B. DU RIVAGE
C.A.B. LAVIOLETTE
C.A.B. MÉKINAC
C.A.B. TRAIT D'UNION

05-ESTRIE
AIDE COMMUNAUTAIRE DE LENNOXVILLE ET DES ENVIRONS
C.A.B. AUX 4 VENTS
C.A.B. DE LA MRC DE COATICOOK
C.A.B. DE MAGOG
C.A.B. DE RICHMOND-POPOTE ROULANTE
C.A.B. DE WINDSOR
C.A.B. DES SOURCES
C.A.B. DU GRANIT
C.A.B. DU HAUT-ST-FRANÇOIS
C.A.B. GRANBY
C.A.B. STANSTEAD/R.H. REDIKER
CAB DRUMMOND
COOP DE SOLIDARITÉ ST-ÉTIENNE DE BOLTON
POPOTE DE LA RÉGION DE BEDFORD
POPOTE ROULANTE DE COWANSVILLE
SERCOVIE

06-MONTRÉAL
ACTION CENTRE-VILLE
C.A.B. BORDEAUX-CARTIERVILLE
C.A.B. ET COMMUNAUTAIRE ST-LAURENT
C.A.B. MONTRÉAL
C.A.B. OUEST DE L'ILE
C.A.D.R.E.- ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE
CARREFOUR DES RETRAITÉS MTL-NORD
CARREFOUR SAINT-EUSÈBE
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE
CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES ÂGÉES
CHIC RESTO POP
ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD
GROUPE L'ENTRE-GENS INC
MADA CENTRE
MAISON SAINT-COLUMBA
POPOTE ROULANTE D'AHUNTSIC
RÉSOLIDAIRE
SANTROPOL ROULANT

07-OUTAOUAIS
ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU / PROJET FRIGO QUIROULE
C.A.B. DE GATINEAU
C.A.B. DE HULL
MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE
RÉCUP'RÉGALE

08-ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
C.A.B. ROUYN-NORANDA
COUP DE POUCE COMMUNAUTAIRE MALARTIC
POPOTE ROULANTE D'AMOS

09-CÔTE-NORD
C.A.B. DE LA MINGANIE
C.A.B. DE PORT-CARTIER
C.A.B. LE NORDEST
C.A.B. LE VIRAGE
C.A.B. MANICOUAGAN
CLUB DES CITOYENS SENIORS DE CHEVERY
POPOTE ROULANTE LES DÉLICES MAISON

12-CHAUDIÈRE-APPALACHES
ASSOCIATION ACTION VOLONTAIRE APPALACHES
ASSOCIATION BÉNÉVOLE BEAUCE-SARTIGAN
C.A.B. CONCERT'ACTION
CAB BEAUCE ETCHEMIN
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET
CONVERGENCE ACTION BÉNÉVOLE - LÉVIS
ENTRAIDE SOLIDARITÉ BELLECHASSE
LA CHAUDRONNÉE
LIEN-PARTAGE INC.
MAISON DE LA FAMILLE DE LA MRC DE L'ISLET INC.
POPOTE ROULANTE DES AULNAIES
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON

15-LAURENTIDES
ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE
C.A.B. LAURENTIDES - BUREAU DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
C.A.B. LÉONIE-BÉLANGER INC.
C.A.B. LES ARTISANS DE L'AIDE
C.A.B. SOLANGE-BEAUCHAMP
C.A.B. ST-JÉRÔME
ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS D'EN-HAUT
LA RENCONTRE DE STE-MARGUERITE
POPOTE ROULANTE DE ROSEMÈRE

16-MONTÉRÉGIE
ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES
C.A.B. BEAUHARNOIS
C.A.B. BOUCHERVILLE
C.A.B. DE LA FRONTIÈRE
C.A.B. DE SAINT-CÉSAIRE
C.A.B. DE SAINT-HUBERT
C.A.B. DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
C.A.B. DE ST-AMABLE
C.A.B. D'IBERVILLE ET RÉGION
C.A.B. DU BAS-RICHELIEU INC.
C.A.B. LA SEIGNEURIE DE MONNOIR
C.A.B. LES PETITS BONHEURS DE SAINT-BRUNO
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE L'ARC-EN-CIEL
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE VAUDREUIL-SOULANGES

11-GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE
C.A.B. ASCENSION ESCUMINAC
C.A.B. DES CHIC-CHOCS
C.A.B. GASCONS-PERCÉ
C.A.B. SAINT-ALPHONSE-NOUVELLE
C.A.B. SAINT-SIMÉON PORT-DANIEL

13-LAVAL
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL
BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS
CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT
CENTRE SCAMA
GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE
POPOTE ROULANTE SAINT-NOËL-CHABANEL
SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE VIMONT-AUTEUIL

14-LANAUDIÈRE
AUX BONHEURS DES AINÉS LANAUDIÈRE
C.A.B. BRANDON INC.
C.A.B. COMMUNAUTAIRE MATAWINIE
C.A.B. D'AUTRAY INC.
C.A.B. MONTCALM
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN
POPOTE ROULANTE LES MOULINS
POPOTE ROULANTE RIVE-NORD

17-CENTRE-DU-QUÉBEC
C.A.B. DE NICOLET
C.A.B. DRUMMOND
C.A.B. DU LAC SAINT-PIERRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTISERVICES UN COIN CHEZ-NOUS
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RÉGION ST-HYACINTHE
CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONALE D'HENRYVILLE
CENTRE DE BÉNÉVOLAT D'ACTON VALE
CENTRE DE BÉNÉVOLAT RIVE-SUD - POINT DE SERVICE LONGUEUIL
COMITÉ MIEUX VIEILLIR
POPOTE CONSTANTE
POPOTE MOBILE HUNTINGDON
POPOTE ROULANTE CHEZ NELSON
POPOTE ROULANTE DE BROSSARD
POPOTE ROULANTE DE CHÂTEAUGUAY
POPOTE ROULANTE DE VALLEYFIELD

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni neuf fois pendant l'année.

Josée Champagne,
Présidente CCAVS/Montérégie

Suzanne Lemelin, Vice-présidente
CAB Laviolette/Mauricie

Gabrielle Lanteigne, Trésorière
Popote roulante Valleyfield/Montérégie

Karoline Gilbert, Secrétaire
CAB Le Virage/Côte-Nord

Claude Godbout, Administrateur
Popote Charlesbourg/Cap.-Nationale

Jolyane Molaison,
Administratrice CAB Granby/Estrie

Diane Lafond,
Administratrice Sercovie/Estrie

Pier Liné, Administrateur Santropol
Roulant/Montréal

Kim Bissonnette, Administratrice
CAB Matawinie/Lanaudière

Merci à Katherine MacNaughton, administratrice d'avril à octobre

L'ÉQUIPE PERMANENTE

Karine Robinette,
Directrice générale

Shan Charbonneau, Directrice gén.
adjointe (jusqu'en novembre 2025)

Marguerite St-Cyr, Chargée de
projet & Coordo. des services

Merci à nos contractuelles :

Sandra Douville, responsable des communications et Angélique Denis, comptable

VIE ASSOCIATIVE

La vie associative est au cœur du dynamisme du Regroupement des popotes roulantes. Elle témoigne de l'**engagement des membres** et de la **force du travail collectif**. Au cours de l'année, cet esprit s'est exprimé à travers différents espaces qui ont favorisé les échanges, le partage d'expertises et le renforcement des liens entre les membres.

CAFÉ-RENCONTRE

Un café-rencontre convivial s'est tenu le 28 janvier 2026 afin d'aborder deux enjeux clés pour le réseau : **les statistiques annuelles et la reconnaissance des bénévoles.**

La première partie a permis de présenter les **faits saillants des données 2025**, mettant en lumière l'évolution des services et l'impact collectif des popotes roulantes à travers le Québec.

La seconde a donné lieu à des échanges riches sur **les pratiques de reconnaissance des bénévoles**, amorçant une démarche collaborative visant à développer des outils concrets, notamment dans le cadre de la future Boîte à outils 2.0.

Ce moment de partage a renforcé la cohésion du réseau et témoigne de la volonté commune d'innover et de valoriser celles et ceux qui font vivre les popotes roulantes au quotidien. Cinquante et une personnes se sont inscrites à l'atelier.

LES COMITÉS DE TRAVAIL

Les travaux des comités reposent sur de nombreuses rencontres, appels téléphoniques et échanges de courriels, qui permettent d'avancer vers l'atteinte des objectifs fixés. La participation et l'implication des personnes engagées sont indispensables : sans leur apport précieux, le Regroupement ne pourrait proposer autant d'activités à ses membres.

Comité Politique

Le comité politique se réunit régulièrement pour réfléchir aux stratégies à adopter et assurer la représentation des membres auprès des différentes instances gouvernementales. Au cours de l'année, de nombreux échanges par courriel ont permis de définir nos positions, de développer notre argumentaire dans le cadre d'un mémoire prébudgétaire, ainsi que d'analyser plusieurs dossiers touchant les popotes, notamment les politiques liées à *Mieux vieillir chez soi*. En plus de ces échanges soutenus, le comité s'est réuni à trois reprises.

Karoline Gilbert, Pier Liné

Comité Ressources humaines

Le comité des ressources humaines a pour mandat de revoir et/ou développer toute politique inhérente. Cette année, le comité RH s'est réuni afin de revoir les descriptions de profils de poste du Regroupement et effectuer un léger remaniement. Les travaux entourant la mise en place d'une grille salariale se sont poursuivis et sont maintenant complétés.

Gabrielle Lanteigne, Josée Champagne, Karoline Gilbert

Comité SQPR

Le comité Semaine québécoise des popotes roulantes (SQPR) est mandaté afin de choisir les messages que nous voulons véhiculer lors de la semaine. Le comité s'est rencontré à deux reprises, en plus d'échanger de nombreux courriels.

Josée Champagne, Jolyane Molaison

Comité Gouvernance

Les travaux de ce comité ont principalement porté sur la finalisation de la révision des règlements généraux au cours de l'année. À la suite du mandat confié à Me Sabrina St-Gelais pour en assurer la révision, le comité a procédé à plusieurs échanges par courriel et s'est réuni une fois.

Josée Champagne, Jolyane Molaison

Comité 60 ans

Ce comité avait pour mandat de définir le thème central de cette année anniversaire soulignant les 60 ans d'existence des popotes au Québec, ainsi que d'orienter l'ensemble des initiatives qui y sont liées. Il a travaillé à identifier des activités rassembleuses et porteuses de sens, tout en élaborant les grandes stratégies de déploiement afin d'assurer une visibilité et une cohérence à travers le réseau.

Josée Champagne, Jolyane Molaison

Comité Membrariat

Le comité membrariat analyse les demandes d'adhésion au Regroupement et fait des recommandations au conseil d'administration. Les travaux de ce comité se sont principalement déroulés par courriel au cours de l'année, en plus de deux rencontres de discussions concernant des enjeux spécifiques.

Josée Champagne, Karoline Gilbert

Comité Congrès

Le comité congrès a pour mandat de définir les ressources humaines, matérielles et financières requises à la tenue du congrès annuel. Il vise à offrir un événement permettant aux membres de repartir avec des outils concrets, tout en favorisant les échanges et le partage d'expériences. Au cours de l'exercice, le comité s'est réuni à quatre reprises.

Claude Godbout, Diane Lafond, Gabrielle Lanteigne, Isabelle Bombardier, Josée Champagne, Suzanne Lemelin, Caroline Gosselin

Comité Expertise

Ce comité a pour objectif de répondre aux demandes d'aide et d'accompagnement. Ce comité a pu développer un service où les membres du Regroupement peuvent solliciter l'aide d'experts, notamment des membres d'expérience du Regroupement afin de les accompagner dans leurs défis de gestion de cuisine ou administratifs, ou encore lors de travaux majeurs de réaménagement. Au cours de l'exercice, ce comité a répondu aux besoins de plusieurs organismes membres qui avaient des questions ou un besoin d'accompagnement ponctuel. Le comité analyse également les demandes pour bénéficier du Fonds de soutien.

Diane Lafond, Isabelle Lachance

CONGRÈS ANNUEL 2025

C'est au **Centre des congrès de Lévis** que s'est tenu le **congrès annuel 2025 du Regroupement des popotes roulantes du Québec, les 8 et 9 mai 2025**, avec hébergement au **Grand Hôtel Times de Lévis**. Sous le thème de la *proximité et du soutien, essentiels à un filet social solide*, les 140 participants ont évolué dans une atmosphère de solidarité et d'humanité. Bénévoles, gestionnaires et partenaires ont partagé leurs idées et leur engagement à renforcer le réseau des popotes roulantes. Au terme de ces deux journées riches en contenu et en émotions, chacun est reparti inspiré, outillé et profondément mobilisé.

La programmation 2025

Caroline Gosselin (Convergence Action Bénévole)

Atelier collaboratif sur les réalités des milieux ruraux, urbains et semi-urbains, échanges sur les défis, réussites et innovations, dans une réflexion collective riche et concrète.

Simon Pierre Huneault (ITHQ)

Conférence-atelier portant sur des solutions concrètes pour améliorer l'organisation des cuisines, la gestion des inventaires et la standardisation, à partir d'un cas réel inspirant.

Karoline Gilbert (CAB Le Virage)

Atelier de réflexion sur la vigie bienveillante auprès des clientèles vulnérables à travers des situations concrètes, en explorant les responsabilités et outils de soutien aux bénévoles.

Denis Bouchard (porte-parole du Regroupement)

Conférence inspirante sur le vieillissement actif, ponctuée d'humour et d'anecdotes, rappelant l'importance de rester curieux, engagé et dans le plaisir à tout âge.

Marilyne Fournier (RABQ)

Atelier de réflexion sur les stratégies d'attraction et d'intégration de la relève bénévole, avec des pistes concrètes adaptées aux réalités des organismes.

Diane Lafond (Sercovie)

Rallye MAPAQ ludique permettant de renforcer les connaissances en sécurité alimentaire et de réviser quelques règles, à l'aide de multiples outils.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE & ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE

17 juin 2025 **En mode virtuel**

L'AGA est un moment clé de la vie démocratique du Regroupement des popotes roulantes du Québec, réunissant les membres autour d'échanges constructifs. C'est le moment de présenter aux membres le bilan et les réalisations de l'année. Quarante personnes provenant de trente-trois organismes différents ont assisté à la rencontre..

AU PROGRAMME

1 BILAN DES ACTIVITÉS 2024-2025

Retour sur les réalisations et les projets qui ont mobilisé le réseau tout au long de l'année.

2 RÉSULTATS FINANCIERS

Présentation des rapports financiers de l'année 2024-2025.

3 BUDGET 2025-2026

Présentation des prévisions budgétaires pour l'année à venir.

4 ÉLECTION DES ADMINISTRA-TEURS

Renouvellement du conseil d'administration et élection des membres.

L'assemblée générale extraordinaire a permis l'adoption de nos règlements généraux révisés.

FORMATIONS SUIVIES PAR L'ÉQUIPE

Réduire son gaspillage alimentaire en service alimentaire

Cette formation permet d'identifier les principales sources de gaspillage en service alimentaire et d'adopter des pratiques simples pour les réduire au quotidien. Les participants découvrent des façons concrètes de limiter les pertes à chaque étape du service, tout en améliorant l'efficacité de leurs opérations et en posant des gestes plus responsables sur le plan environnemental.

Formation donnée par ITHQ

Le courage managérial, pour un leadership engageant

Cette formation amène les gestionnaires à reconnaître les situations où il devient essentiel d'agir avec clarté, assurance et justesse, même lorsque cela demande de sortir de leur zone de confort. À travers une exploration des freins et des leviers personnels, les participants développent des réflexes concrets pour mieux communiquer, affronter les enjeux délicats et exercer un leadership plus affirmé et mobilisateur au quotidien.

Formation donnée par UQO | FORMATION CONTINUE

Conseil d'administration d'OBNL, comment avoir des rencontres efficaces et une gouvernance optimale

À travers des outils concrets et des réflexes simples à appliquer, les participants développent des méthodes pour améliorer les suivis, maximiser l'impact des décisions et renforcer la performance globale de leur organisation dans un contexte où les attentes envers les OBNL sont en constante évolution.

Financement d'OBNL

Cette formation permet aux gestionnaires d'OBNL de mieux comprendre les différentes avenues de financement afin de développer des projets porteurs et assurer la stabilité financière de leur organisme. Grâce à des stratégies concrètes et adaptées à la réalité du milieu, les participants explorent des solutions innovantes pour diversifier leurs revenus, soutenir leur croissance et renforcer la pérennité de leur organisation.

Cybersécurité et IA : entre menaces et bonnes pratiques

Apprendre à décoder les nouveaux risques numériques liés à l'intelligence artificielle et à mieux comprendre comment ceux-ci transforment les enjeux de sécurité des organisations. À travers des repères concrets et des pratiques applicables, permet d'adopter une utilisation plus éclairée des outils numériques, de renforcer la vigilance des équipes et d'intégrer de bons réflexes de protection dans le quotidien de l'organisation.

Formations données par EO ESPACEOBNL

SOUTENIR LES MEMBRES

Soutenir ses membres est au cœur de la mission du Regroupement des popotes roulantes du Québec. Cette année, le Regroupement a offert **5 conférences et formations virtuelles** portant sur des enjeux concrets liés aux activités des membres, favorisant le partage d'expertises, l'apprentissage et le développement des connaissances.

Conférences et formations

3 nov. 2025

1

Conférence "Cadeaux aux héros du quotidien"

Yvon Riendeau, gérontologue social

Mettre en lumière l'engagement des bénévoles, coordonnateurs et organisations en abordant l'estime de soi, la prévention de l'épuisement, l'équilibre personnel et le rôle essentiel de chacun au sein d'une communauté aidante.

46 inscriptions

27 nov. 2025

1

Formation en hygiène et salubrité alimentaire par le MAPAQ

Nicole-Anne Gagnon, de l'ITHQ

Acquérir les bases essentielles en hygiène et salubrité alimentaires afin de reconnaître les principales situations à risque liées à la manipulation et à la préparation des aliments en contexte communautaire ou organisationnel.

35 inscriptions

11 déc. 2025

1

Conférence : L'Art de la Cadence

Mouvement Santé Mentale Québec

Proposer des pistes concrètes pour favoriser le bien-être au travail en abordant la santé mentale, l'équilibre du rythme de travail, les relations humaines et l'importance de se ressourcer afin d'évoluer dans un environnement plus sain, humain et satisfaisant.

24 inscriptions

22 janv. 2026

1

Conférence : Mieux comprendre les troubles neurocognitifs (dont l'Alzheimer) : savoir comment agir

Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

Reconnaître les comportements déroutants liés aux troubles neurocognitifs et acquérir des stratégies pour intervenir avec bienveillance et soutenir les bénévoles dans leurs interactions.

30 inscriptions

10 mars 2026

1

Conférence : Une assiette santé pour la personne aînée est-elle la même que pour une personne plus jeune?

Jean-Yves Dionne, apothicaire et expert en santé intégrative

Explorer les besoins nutritionnels des personnes aînées et proposer des pistes concrètes pour adapter l'alimentation, pour favoriser leur vitalité, soutenir la cognition et prévenir la fragilité liée au vieillissement.

52 inscriptions

Soutenir les membres c'est aussi :

Le soutien aux membres se démontre de multiples façons tout au long de l'année, notamment par l'**accompagnement offert en réponse aux nombreuses demandes liées aux crédits d'impôt, aux aides financières, au PSOC, au MAPAQ, aux fondations, et aux fournisseurs**. Les membres du comité Expertise sont d'une aide précieuse dans plusieurs de ces cas. Nous avons également **rédigé des lettres d'appui** afin de soutenir les projets et demandes de financement des organismes. Enfin, nous aimons **rencontrer les nouveaux membres ainsi que les nouvelles directions en poste**, afin de mieux comprendre leurs besoins et leur offrir un accompagnement adapté à leur réalité.

Chaque année, l'équipe du Regroupement **visite ses membres lors d'occasions spéciales**, parfois pour du soutien ou tout simplement pour mieux les connaître! Cette année, plusieurs membres nous ont ouvert leurs portes afin de nous aider aussi dans nos multiples projets.
Nous les remercions grandement!

Cette année, nous avons pu visiter les organismes suivants :

- Convergence Action Bénévole
- La Popote roulante de Valleyfield, pour l'animation de leur assemblée générale annuelle
- Le CAB de l'Ouest de lîle, pour l'ouverture de sa nouvelle Cuisine centrale
- Le CAB St-Hyacinthe et région
- Le Centre d'entraide du Marigot
- Le Groupe l'Entre-gens
- L'équipe de la Popote roulante de Rosemère
- La Chaudronnée du Bel Âge, à l'occasion de son 40e anniversaire
- L'Association des popotes roulantes de Laval, à l'occasion de son 30e anniversaire
- St-Matthias Church Meals on Wheels- La Popote roulante de L'Église St-Matthias à Wesmount, 1ère popote roulante du Québec
- Le CAB de la Minganie, à l'occasion de son 30e anniversaire. Merci à notre administratrice Karoline d'avoir représenté le Regroupement
- Le Centre communautaire des aînés de Vaudreuil Soulanges, pour le tournage de la publicité diffusée pendant la SQPR
- Le CAB de St-Jérôme, pour le tournage de la Boîte à Outils
- Le Chic Resto Pop, pour le tournage de la Boîte à Outils
- Le Santropol Roulant, pour le tournage de la Boîte à Outils
- Sercovie, pour le tournage de la Boîte à Outils
- Le CAB de Granby, pour le tournage de la Boîte à Outils

Nous avons également mis sur pied un **fonds de soutien**, afin d'offrir à nos membres un **appui financier pour la réalisation de projets visant l'amélioration de leurs services culinaires**. Grâce à cette initiative, les organismes peuvent bénéficier de l'expertise d'institutions reconnues, telles que l'ITHQ, pour la réalisation d'audits, de diagnostics, d'accompagnements spécialisés et de conseils en aménagement. Devant l'engouement rencontré par ce programme, le fonds a toutefois dû être mis sur pause en décembre dernier, dans l'attente de reconduire une nouvelle demande de financement auprès de la **Fondation Mirella et Lino Saputo**.

La Boîte à outil 2.0

En 2016, une Boîte à outils avait été conçue pour les membres du Regroupement. Cet outil de référence, présenté sous forme de cartable, regroupait une vaste collection de textes informatifs couvrant l'ensemble des enjeux liés aux popotes roulantes, ainsi que de nombreux exemples d'outils et de ressources utilisés par les membres, pouvant être facilement photocopiés.

Dix ans plus tard, il nous apparaissait essentiel d'actualiser et de moderniser cette ressource incontournable. C'est ainsi qu'est né la Boîte à outils 2.0 : une plateforme accessible via notre portail en ligne, proposant des capsules vidéo éducatives, des contenus informatifs consultables et imprimables, des gabarits d'outils personnalisables (politiques, fiches, formulaires, etc.), ainsi que divers fascicules et affichettes.

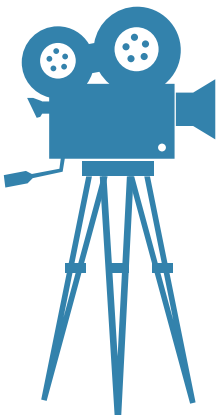
La Boîte à outils 2.0 sera officiellement dévoilée en juin 2026. Derrière ce lancement se cache toutefois une année entière de travail soutenu, de réflexion et de collaboration afin d'offrir aux membres un outil moderne, pratique et adapté à leurs réalités.

Étapes franchies :

- ✓ Embauche de la chargée de projet, Marguerite
- ✓ Sondage auprès des membres sur le contenu
- ✓ Recherche, préparation et pré-écriture
- ✓ Écriture des scripts
- ✓ Tournages et post production
- ✓ Écriture du contenu, mise en page et graphisme

— Nous avons déjà hâte de vous présenter les retombées de la Boîte à outils l'an prochain!

Le tournage



COMMUNICATIONS

« Communiquer, c'est donner de la portée à notre mission et la faire vivre au-delà du réseau. Cette année, le Regroupement a déployé plusieurs actions pour informer, mobiliser et faire entendre sa voix auprès des membres et du grand public. Des réseaux sociaux aux outils internes, des campagnes aux médias, chaque initiative contribue à renforcer notre présence et à mettre en lumière les enjeux du maintien à domicile et le travail essentiel des organismes.»

Communications aux membres

COURRIELS

Des communications régulières ont été transmises par courriel aux membres afin de les informer des activités et événements du Regroupement, notamment le congrès annuel, l'assemblée générale annuelle ainsi que la Semaine québécoise des popotes roulantes. Ces envois permettent également de partager des rappels, des nouvelles du réseau et des informations pertinentes pour les organismes membres.

PORTAIL AUX MEMBRES

Le Portail des membres est une plateforme en ligne favorisant les **échanges et le partage d'outils** au réseau. Cette année, **21 nouvelles ressources** y ont été ajoutées, dont un guide sur l'Alzheimer et les troubles neurocognitifs, des ressources du MAPAQ ainsi qu'une trajectoire en cas de détresse imminente chez un usager. Il permet également de rendre accessibles à l'ensemble des membres les documents partagés lors des conférences et ateliers du Regroupement, contribuant ainsi à renforcer la collaboration au sein du réseau.

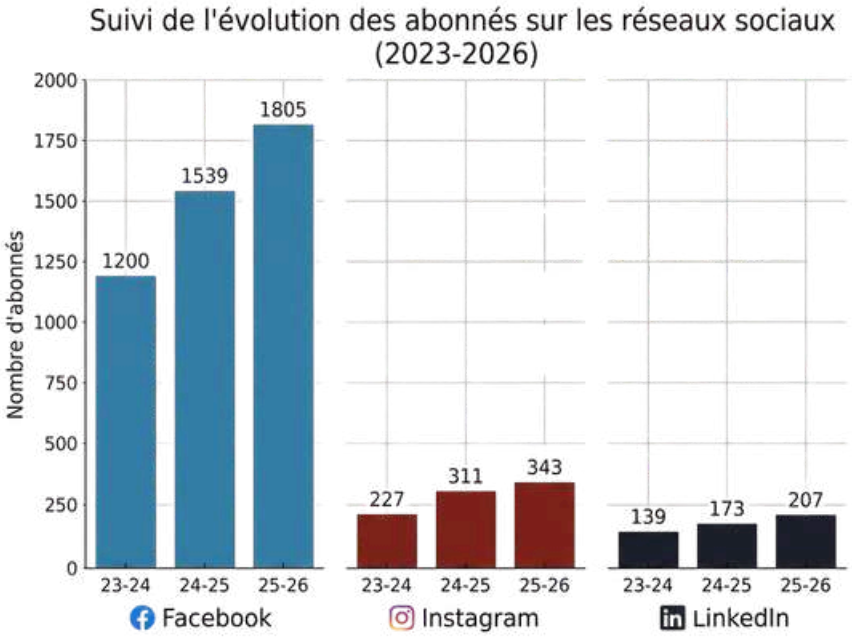
INFOLETTRES

4 infolettres
544 abonnés
(membres et partenaires)

Partage d'événements à venir;
Retour sur activités marquantes;
Diffusion d'informations importantes;
Mise en valeur d'initiatives de partenaires et de ressources du milieu communautaire.

Médias sociaux

Les réseaux sociaux constituent un **outil de communication important** pour le Regroupement, permettant de faire rayonner la mission des popotes roulantes, de valoriser les initiatives du réseau et de maintenir un lien actif avec les membres, partenaires et la communauté. La croissance continue de nos plateformes témoigne d'un **intérêt soutenu envers la mission** du Regroupement et contribue à **accroître la visibilité et la reconnaissance du réseau partout au Québec**.



Facebook :
Diffuser les activités du Regroupement et sensibiliser la communauté aux enjeux.
281 288 vues pendant l'année.

LinkedIn :
Développer les liens avec les partenaires et partager du contenu destiné aux professionnels.

Instagram :
Mettre de l'avant du contenu visuel créatif et rejoindre une communauté plus jeune et engagée.

Groupe Facebook privé :
Favoriser échanges et bonnes pratiques.

NOS MEILLEURES PUBLICATIONS

2768 spectateurs • 33 j'aime
15 commentaires • 26 partages

10 047 vues
6293 spectateurs
124 partages • 69 clics

8 270 vues • 30 j'aime
87 partages • 118 clics

Préparation de la Semaine québécoise des popotes roulantes 2026

En vue de souligner les **60 ans des popotes roulantes au Québec**, les préparatifs de la **21e édition** de la **Semaine québécoise des popotes roulantes** se sont amorcés au cours de l'année. Le conseil d'administration a notamment annoncé que l'événement se déroulera du **10 au 16 mai 2026**, partout au Québec, sous le thème : ***Livrer l'essentiel depuis 60 ans***.

Un guide complet a été développé et remis aux membres afin de les accompagner dans l'organisation locale de leurs activités incluant entre autres :

- Les objectifs de la campagne 2026 ;
- Des outils promotionnels ;
- Des conseils en relations publiques ;
- Des idées d'activités ;
- Un calendrier de planification ;
- Des astuces pour accroître la visibilité locale et régionale.

Plan de communication concerté :

- Sophie Ouch, graphiste et collaboratrice de longue date, pour l'identité visuelle de la campagne;
- Dan Fumaria, pour la production publicitaire et vidéo;
- Sophie Marsolais, pour les relations de presse et les communications médiatiques.

«C'est un honneur pour moi d'être le porte-parole des popotes roulantes du Québec pour une 2e année et de faire connaître le travail exceptionnel de leur armée de bénévoles.»

Denis Bouchard,
porte-parole de la SQPR 2026

Ces préparatifs ont permis de déployer, au printemps 2026, une campagne rassembleuse visant à sensibiliser la population au rôle essentiel des popotes roulantes dans les communautés québécoises. Les retombées vous seront présentées dans le rapport d'activités 2026-2027.

L'IMAGE DE MARQUE DU REGROUPEMENT

Le **15 septembre 2025**, le Regroupement des popotes roulantes du Québec a dévoilé une **image de marque renouvelée**, en continuité avec son histoire et son engagement. Cette mise à jour reflète sa mission de **soutenir, appuyer et faire rayonner ses membres**, tout en affirmant un ton humain, bienveillant et profondément ancré dans la **réalité québécoise**. Plus actuelle et cohérente, cette identité **renforce la crédibilité du Regroupement** et facilite son **rayonnement à travers le Québec**. Plus qu'un changement visuel, il s'agit d'une évolution naturelle qui témoigne d'un **réseau toujours vivant, mobilisé et essentiel** au mieux-être des communautés.

UN BLEU QUÉBÉCOIS
Pour affirmer nos racines et notre identité.

UNE CARTE DU QUÉBEC
Qui rassemble toutes les régions et montre notre présence partout.

Regroupement des popotes roulantes du Québec

NOTRE NOM COMPLET
Pour rappeler que nous sommes là pour soutenir toutes les popotes du Québec.

LA FOURCHETTE
Symbole de partage et de notre mission, toujours là, fidèle à nos valeurs.

Une identitée renouvelée. Une mission inchangée.

Ce n'est pas qu'un logo...
C'est l'histoire d'un regroupement qui, depuis 1992, accompagne et soutient les popotes roulantes, celles qui nourrissent le coeur et le ventre des personnes aînées de notre province.

Journée internationale des aînés

Chaque année, le RPRQ souligne la Journée internationale des aînés de façon spéciale afin de mettre en lumière l'importance du vieillissement en santé, de l'engagement bénévole et du soutien aux aînés du Québec.

Une conférence rassembleuse avec Éric Simard

En partenariat avec le chercheur québécois **Éric Simard, Ph. D. en biologie**, le RPRQ a offert gratuitement à la population le webinaire « **Vivre 30 ans de plus en santé : comment ralentir le vieillissement** ». Présentée le **2 octobre 2025**, cette conférence a permis d'aborder les mécanismes du vieillissement et les habitudes de vie pouvant favoriser une meilleure santé à long terme, notamment l'alimentation, l'activité physique, le sommeil et les liens sociaux. **Plus de 800 participants** ont pris part à cet événement rassembleur et inspirant.

Hommage aux bénévoles

Une **lettre d'opinion** rédigée par la directrice générale, Karine Robinette, a également été publiée afin de rendre hommage aux bénévoles aînés qui offrent, chaque semaine, bien plus qu'un repas : du réconfort, de la présence et un précieux lien humain.

Sensibiliser autrement

En collaboration avec Éric Simard, le RPRQ a également diffusé un **communiqué de presse intitulé «Vivre 30 ans de plus en santé… mais dans quelles conditions?** », mettant en lumière les enjeux liés au **vieillissement**, à la **malnutrition** et à l'isolement social des aînés au Québec. Le communiqué rappelait notamment que près de **14 % des aînés québécois seraient à risque de malnutrition importante et que plus de 30 % des personnes de 65 ans et plus pourraient vivre une situation d'isolement social d'ici 2030.** Afin de poursuivre la réflexion et de faire rayonner cette initiative, un article spécial a aussi été publié sur le blogue du Regroupement.

Le RPRQ dans les médias

Dans une lettre empreinte de douceur et d'humanité, publiée dans le Journal de Montréal, Karine Robinette rappelle que **le temps des Fêtes peut aussi être synonyme de solitude pour plusieurs personnes aînées**. Elle souligne le rôle essentiel des popotes roulantes qui, au-delà des repas livrés, apportent réconfort, présence et chaleur humaine grâce à l'engagement des bénévoles et des équipes partout au Québec. Par ce message rassembleur, elle invite également la communauté à poser de simples gestes de bienveillance envers les personnes plus isolées.

Un communiqué de presse diffusé dans les journaux et sur les plateformes numériques a annoncé **le retour de Denis Bouchard comme porte-parole de la Semaine québécoise des popotes roulantes 2026.** Par son authenticité et son engagement, il contribuera à faire rayonner le travail essentiel des popotes roulantes et de leurs bénévoles partout au Québec, sous le thème « Livrer l'essentiel depuis 60 ans ».

Le 29 mars 2026, un reportage de TVA a mis en lumière **les impacts de la hausse du prix de l'essence, liée aux tensions au Moyen-Orient, sur les popotes roulantes du Québec.** Cette situation exerce une pression importante sur les budgets des organismes et sur la compensation offerte aux bénévoles pour la livraison des repas.
Le Regroupement a exprimé ses préoccupations quant à l'effet possible sur le recrutement et la rétention des bénévoles, essentiels au maintien des services.

CONCERTATIONS ET PARTENARIATS

Le Regroupement est membre de :

La Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) regroupe plus de **47 organisations à travers le Québec**, actives en santé et services sociaux (femmes, jeunesse, famille, handicap, itinérance, santé mentale, sécurité alimentaire, et plus). Le Regroupement y joue un rôle actif en tant que **membre du conseil d'administration et du comité de coordination de la campagne CA$$$H**, seule initiative s'adressant directement au MSSS pour améliorer le Programme de soutien aux organismes communautaires. Cette année, la direction générale a participé à **5 rencontres régulières de CA et 4 rencontres de comité**, en plus de **coanimer un rassemblement**, témoignant d'un engagement soutenu dans les démarches de représentation et de défense collective.

Le RQ-ACA regroupe 82 **organisations nationales** représentant **environ 4 500 organismes d'action communautaire autonome à travers le Québec**, engagés pour une plus grande justice sociale. Interlocuteur privilégié du gouvernement en matière d'ACA, le Regroupement y contribue activement en tant que **membre, notamment au sein du comité Visibilité et Rayonnement**. Au cours de l'année, la direction générale a pris part à **trois rencontres** de membres et s'est impliquée dans le comité en participant à **cinq rencontres**, illustrant un engagement constant dans la mobilisation et la concertation du milieu.

Le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) regroupe **35 organisations provinciales** représentant les principaux secteurs de l'action bénévole au Québec. **Le RPRQ y joue un rôle actif, participant aux activités de la Journée internationale du bénévolat** et relayant les informations du réseau. La direction générale est **vice-présidente du conseil d'administration et membre du comité de gouvernance**, où elle assure également la présidence de travaux. Au cours de l'année, elle a pris part à **six rencontres du CA, ainsi que cinq rencontres dans le cadre de la planification stratégique,** témoignant d'un engagement soutenu au sein de la gouvernance du réseau.

La Table de concertation sur la faim et le développement social du Montréal métropolitain soutient ses membres afin de **promouvoir des pratiques solidaires favorisant le droit à l'alimentation**, la reprise de pouvoir des citoyens sur leur alimentation et leur pleine citoyenneté. Le RPRQ s'y est joint afin de contribuer à ces actions collectives en faveur du droit à l'alimentation pour tous, incluant les personnes aînées. Au cours de l'année, la direction a participé à **3 rencontres**, s'impliquant dans cette démarche de solidarité alimentaire.

Le Regroupement est désormais **membre de la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA)**, présidée par Sylvie Bernier, depuis février 2026. Mise en place à l'initiative du ministère de la Santé et des Services sociaux, la TQSA vise à **optimiser les retombées des actions en saine alimentation** en mobilisant divers acteurs autour de la **création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.** En y participant, le RPRQ contribue à cette concertation nationale afin de soutenir et promouvoir une alimentation saine, accessible et adaptée aux personnes aînées et en perte d'autonomie.

D'autres implications et partenariats

- **Chantier de Réflexion** avec Cantine pour Tous, la FCABQ et le RPRQ. Ce projet de recherche poursuit trois objectifs principaux : déterminer la présence de certains facteurs de risque liés à l'insécurité alimentaire chez les personnes aînées dans les différentes régions du Québec, analyser la disponibilité des services alimentaires à but non lucratif destinés aux aînés, ainsi que mieux comprendre les leviers et les obstacles à l'utilisation de ces services par les personnes aînées. La recherche est menée par des chercheurs de l'UQAM et l'UdeM;
- Rencontres avec nos partenaires AQCCA, FCABQ et RCCQ sur différents enjeux touchant nos sphères communes;
- Membre du Réseau d'Intergénérations Québec;
- Membre de l'Observatoire de l'ACA;
- Membre du Réseau Loisir Sport Québec;
- Membre du Collaboratif géré par Présâges;
- Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec pour les nombreux projets.

Le RPRQ y était :

- Le 28 avril 2025 : Événement virtuel — La fierté de vieillir — Bilan d'une première année d'actions par Sonia Bélanger
- Le 14 mai 2025 : Journée de consultation — Vers une politique nationale de soutien à domicile, à Québec;
- Les 16-17-18 octobre 2025 : Le congrès Voir LOIN par le RQ-ACA;
- Le 24 octobre 2025 : Sommet « Une nouvelle vision de la santé » organisé par l'UQAM et l'ASPQ;
- Le 5 novembre 2025 : Forum Gestionnaire de bénévoles, un leader incontournable par le RABQ (la DG était présente en tant que facilitatrice);
- Les 4-5 décembre 2025 : Le lac-à-l'épaule des membres du RABQ;
- Le 18 février 2026 : Membre de la Délégation CA$$$H de la TRPOCB à l'Assemblé nationale.

NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Santé et Services sociaux Québec

GESPRA AN AVENDRA GROUP COMPANY

Services Québec

Mirella & Lino Saputo Foundation

MERCI

Pour le soutien financier non récurrent

François Legault • Christine Fréchette • Gabriel Nadeau-Dubois • Christian Dubé • Chantal Rouleau • Bernard Drainville

DÉFENSE DES INTÉRÊTS DES MEMBRES

Dossier Virage numérique des banques alimentaires – Go Toucan

Au début de l'année 2025, **Banques alimentaires du Québec a amorcé un virage numérique visant l'ensemble de ses membres Moisson**. Cette transition prévoyait notamment que tous les organismes partenaires, incluant les popotes roulantes, assurent une mise à jour des données en temps réel. Cette nouvelle exigence soulevait toutefois d'importants enjeux pour les organismes membres du Regroupement des popotes roulantes du Québec, notamment en ce qui concerne la surcharge administrative, le respect des obligations liées à la Loi 25 en matière de protection des renseignements personnels ainsi que le maintien de l'autonomie des groupes communautaires.

Ce sont d'abord des membres du regroupement provenant de Laval qui ont sonné l'alarme face aux impacts appréhendés en avril 2025. À la suite d'une consultation auprès de ses membres en mai 2025, **le Regroupement a reçu le mandat de porter ce dossier au nom du réseau**. Nous avons alors exercé un rôle de leadership en multipliant les rencontres et communications avec Banques alimentaires du Québec et en mobilisant plusieurs partenaires nationaux afin de **former une alliance autour des préoccupations communes du milieu**. Le Regroupement des popotes roulantes du Québec et ses partenaires ont également sollicité un **avis juridique** venant appuyer leurs positions. À la suite de nombreuses démarches et discussions, **un assouplissement des modalités a finalement été accordé aux popotes roulantes**, notamment par la possibilité d'utiliser la fonctionnalité des activités anonymes.

Revendications prébudgétaires

Dans le cadre des consultations prébudgétaires, le comité politique du Regroupement des popotes roulantes du Québec a élaboré **trois revendications principales présentées dans son mémoire**. La première vise un **investissement pour soutenir le réseau des popotes roulantes** face au vieillissement de la population qui deviendra très préoccupant. Le soutien à domicile représente une solution à la fois humaine et économique, les coûts d'hospitalisation ou d'hébergement institutionnel des aînés étant largement supérieurs. La deuxième revendication demande une **indexation minimale des financements selon l'Indice des coûts de fonctionnement communautaire (ICFC)**, avec un seuil de 4 % en 2026. Enfin, le Regroupement réclame un **rehaussement du budget du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) à 1,7 milliard de dollars** afin de mieux soutenir les 3 000 organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux (OCASSS). Ces deux dernières revendications sont en solidarité avec les **revendications de la TRPOCB, relayées par la Campagne CA$$$H.**

Réaction à la sortie de la Politique *Mieux chez soi*

À la suite de la publication de la **politique Mieux chez soi**, le Regroupement des popotes roulantes du Québec a exprimé sa déception quant au **manque de visibilité accordé au rôle essentiel des popotes roulantes en soutien à domicile dans la Politique**. Pourtant impliqués dans les consultations et travaux entourant l'élaboration de la politique, nous estimons que **la contribution des popotes roulantes aurait dû être davantage reconnue et intégrée**. Le Regroupement a donc transmis une lettre à la ministre afin de faire valoir ses préoccupations. Cette démarche a mené à une réponse ministérielle, puis à une rencontre d'échange. **Les discussions se poursuivent actuellement afin d'assurer une meilleure reconnaissance et inclusion des popotes roulantes dans les orientations gouvernementales en soutien à domicile.**

Exonération de taxes

À la suite de démarches entreprises par un organisme de Chaudière-Appalaches concernant **l'exonération de taxes applicable aux popotes roulantes qui achètent leurs repas auprès de fournisseurs**, le Regroupement des popotes roulantes du Québec a effectué des **représentations auprès de Revenu Québec afin de clarifier l'interprétation des règles fiscales** et d'obtenir une communication officielle sur cette question. En effet, cette information n'était pas connue parmi nous; les popotes payaient les taxes des repas. À la suite de ces échanges, **Revenu Québec a rendu disponible et publié, sous une version caviardée, la lettre d'interprétation** transmise à l'organisme ayant initialement porté le dossier. **Le Regroupement a par la suite diffusé l'information et la documentation pertinente à ses membres, en plus d'accompagner plusieurs organismes dans la rédaction de lettres destinées à leurs fournisseurs**. Cet accompagnement et le soutien offert ont été largement appréciés par les membres concernés.

Le communautaire à boutte

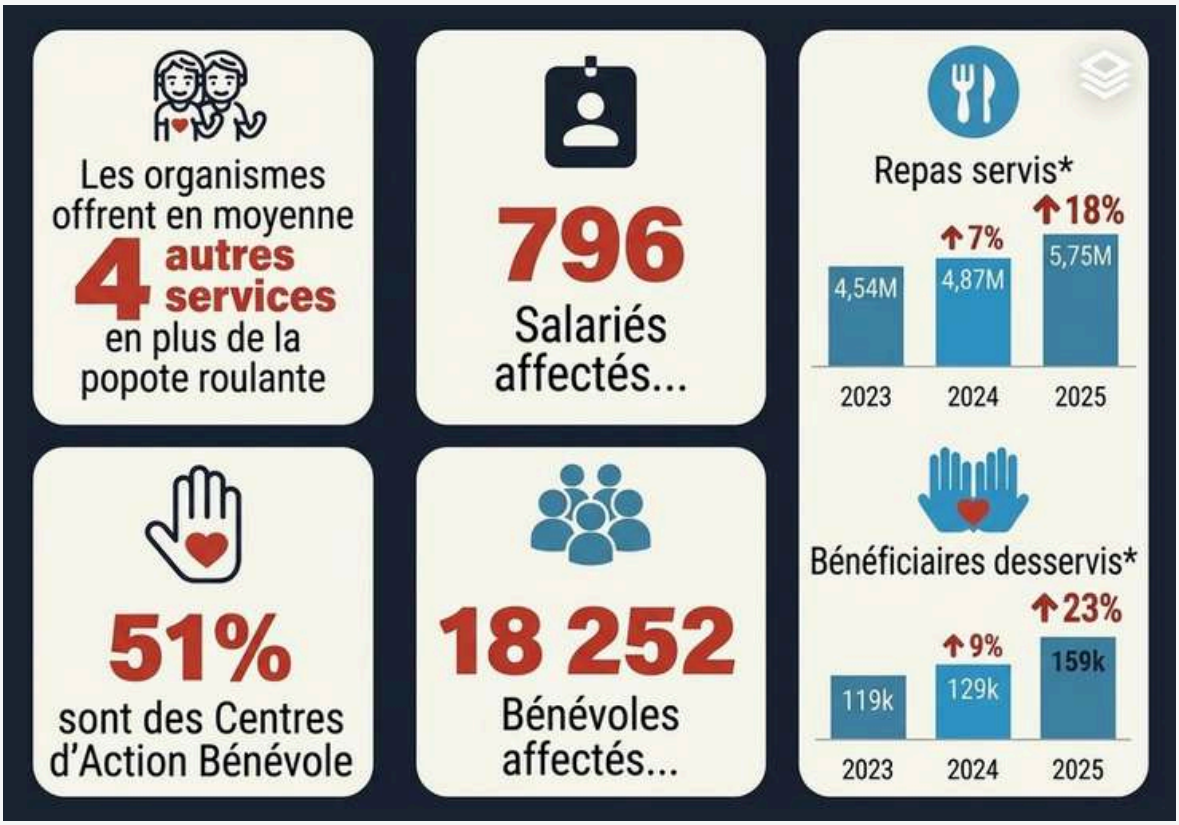
Le conseil d'administration du Regroupement des popotes roulantes du Québec a donné son **appui au mouvement *Le communautaire à boutte*, qui dénonce le sous-financement chronique des organismes communautaires autonomes**. Par cette solidarité, le Regroupement soutient les principales revendications du mouvement, notamment des **conditions de travail décentes** pour les travailleuses et travailleurs du communautaire, un **financement suffisant à la mission** et une **reconnaissance pleine et entière des organismes**. Cette mobilisation vise à assurer la pérennité des organismes et leur capacité à **répondre aux besoins grandissants des populations qu'ils desservent.**

En tant qu'organisme communautaire autonome, le Regroupement des popotes roulantes du Québec s'implique aussi dans les enjeux liés à la **justice sociale** et à la **défense des droits du milieu communautaire**. À ce titre, il a notamment appuyé différentes initiatives collectives, dont la **demande de retrait du projet de loi no 1 ainsi que la campagne *Mon OSBL n'est pas un lobby*, en plus de donner son *appui à différentes lettres de partenaires du milieu communautaire.***

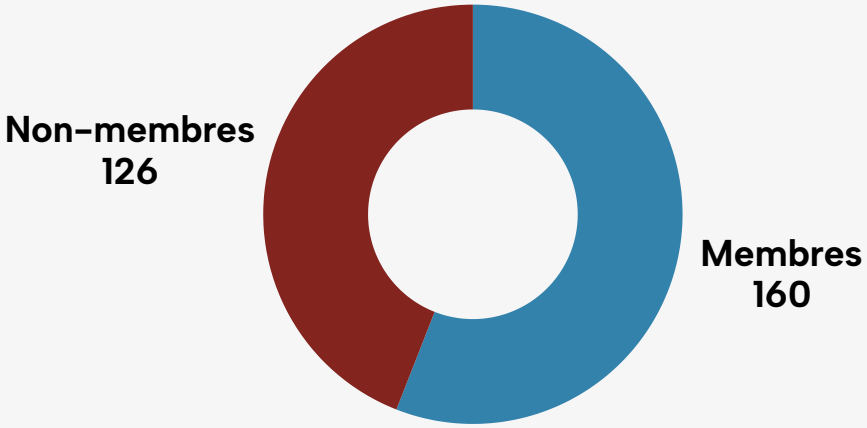
LES STATISTIQUES 2025

Cette année encore, nous avons fait appel à la firme spécialisée en analyse de données, **Numea**, afin de nous donner les chiffres réels de la situation des popotes roulantes au Québec. La cueillette de données auprès des membres fut effectuée à l'automne 2025. Nous avons pu compter sur la participation de 126 membres.

Faits saillants



Nombre de popotes roulantes répertoriées au Québec au 31 mars 2026



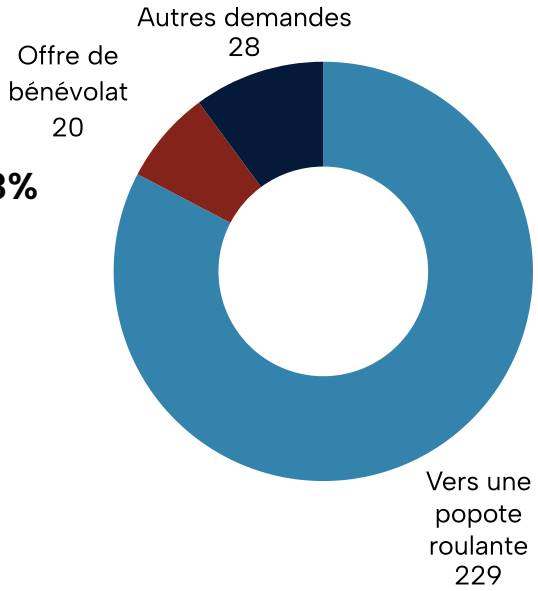
SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ET RÉFÉRENCEMENT

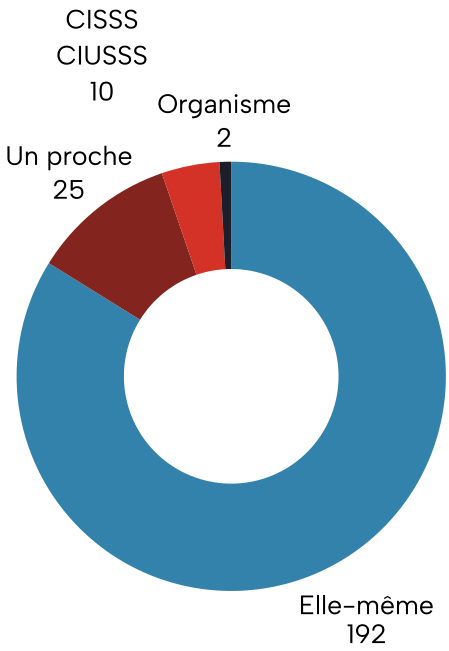
Informer, écouter et orienter demeurent au cœur de la mission du Regroupement. Derrière chaque appel ou courriel se trouvent des personnes aînées souhaitant demeurer à domicile, des proches aidants, des familles ou des professionnels à la recherche de soutien et de solutions concrètes.

En 2025-2026, le Regroupement a répondu à 277 demandes, en prenant le temps d'accompagner, de référer vers les ressources appropriées et de créer, un contact à la fois, des liens humains essentiels.

Profil des demandes reçues

- Total des demandes reçues: **277**
- Référencements vers une popote roulante: **83%**
- Offres de bénévolat: **7%**
- Autres demandes: **10%**
  (ex. : recherche d'autres types d'organismes, infos générales...)





Qui nous contacte pour avoir le service de popote

- La personne elle-même: **84%**
- Un proche (famille, ami, voisin): **11%**
- Un intervenant du CISSS ou CIUSSS: **4%**
- Un organisme communautaire ou public: **1%**

PRIORITÉS D'ACTION 2026-2027

S'inscrivant dans la **continuité du plan triennal en cours**, les **priorités d'action pour 2026-2027 demeurent inchangées**, permettant ainsi de poursuivre les efforts engagés et de consolider les avancées réalisées au cours de la dernière année.

Consolider l'image de marque et accroître la notoriété du Regroupement des popotes roulantes.

Poursuivre et développer de nouveaux services aux membres qui répondent aux besoins émergents tout en respectant la vision et la mission du Regroupement des popotes roulantes.

Recruter des nouveaux membres et susciter l'implication des membres existants.

Demeurer l'interlocuteur privilégié des membres auprès des instances gouvernementales et des médias.

Regroupement des popotes roulantes du Québec

WWW.POPOTES.ORG

Regroupement des popotes roulantes du Québec

5800, Saint-Denis
Montréal (Qc), H2S 3L5
514-382-0310 # 205
info@popotes.org
www.popotes.org

Heures d'ouverture :
Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30
Vendredi de 8h30 à 12h30